

GUÍA DE TRATAMIENTO PARA EL PACIENTE



ARIZONA
BLOOD & CANCER
SPECIALISTS™

A Partner of  OneOncology®







A Partner of  OneOncology®

Gracias por confiar en Arizona Blood and Cancer Specialists.
Estamos para apoyarlo en cada paso que dé.

Esta guía contiene información valiosa que lo ayudará a usted y a sus cuidadores durante todo el camino. Lo alentamos a que la revise y la guarde como referencia durante el tratamiento. Si tiene dudas, estamos aquí. Solo tiene que preguntar.

Nombre: _____

Médicos: _____

Diagnóstico: _____

Medicamentos del tratamiento: _____

Tenga en cuenta que la información que contiene esta guía se incluye SOLO con fines informativos y no intenta de ninguna manera sustituir ni reemplazar la discusión sobre su tratamiento entre usted y su proveedor de atención médica.



Contenido

Tipos de tratamiento	4
Métodos de tratamiento	5
Información para el paciente	6
Entender sus valores de laboratorio	10
Precauciones de seguridad en el hogar	12
Suministro de medicamentos en el consultorio	14
Seguridad, almacenamiento, manipulación y eliminación de los medicamentos	15
Controlar los efectos secundarios de su tratamiento	16
Cuidarse	20
Cuidados paliativos	22
Cuándo llamar a la clínica	24
Información importante/Recursos útiles	26

Tipos de tratamiento

Estos tratamientos se pueden utilizar como un solo tipo de tratamiento o el oncólogo los puede utilizar juntos en un enfoque combinado para tratar su cáncer.

Quimioterapia

La quimioterapia puede ser un solo medicamento o una combinación de ellos que se utilizan para ralentizar o detener el crecimiento de las células cancerosas en el cuerpo impidiendo su capacidad de dividirse y reproducirse. Se puede utilizar por sí sola para tratar el cáncer y, en algunos casos, se usa en combinación con la cirugía o con tratamientos de radiación. El programa de quimioterapia se llama ciclo. Un ciclo incluye días de tratamiento y días de descanso.

Inmunoterapia

La inmunoterapia utiliza el propio sistema inmunitario del cuerpo para combatir ciertos tipos de cáncer. Las inmunoterapias activan una respuesta inmunitaria más fuerte que lo normal y entrena al cuerpo para identificar y destruir las células cancerosas. Este tipo de tratamiento se puede utilizar solo o con otras terapias.

Terapia dirigida

La terapia dirigida impide el crecimiento de las células cancerosas al interferir con moléculas específicas que son necesarias para el crecimiento del tumor. Por lo general, las células cancerosas tienen cambios en sus genes que las hacen diferentes de las células normales. Los exámenes determinarán si tiene un biomarcador que probablemente responda a una cierta terapia dirigida. Las terapias dirigidas se pueden combinar con la quimioterapia o la inmunoterapia.

Cirugía

En la cirugía se extirpa el tumor y el tejido circundante donde puede haber células cancerosas. En el caso de ciertos tipos de cánceres, se puede dar la quimioterapia como tratamiento previo a la cirugía con el objetivo de reducir la masa del tumor. Esto se conoce como quimioterapia neoadyuvante. Cuando se indica después de la cirugía para eliminar las células cancerosas que quedan en el cuerpo, se llama quimioterapia adyuvante. Se puede utilizar para demorar la progresión del cáncer o para evitar la reincidencia.

Terapia de radiación

En la terapia de radiación se utilizan diferentes tipos de radiación de alta energía para disminuir o matar células cancerosas. Se puede administrar con una máquina desde el exterior del cuerpo o mediante materiales radiactivos que se colocan dentro del cuerpo. La terapia de radiación se puede utilizar por sí sola o se puede combinar con la quimioterapia, la inmunoterapia o la cirugía.

Ensayos clínicos

Los ensayos clínicos son estudios de investigación voluntarios diseñados para responder preguntas específicas sobre las intervenciones de tratamiento. Son la principal forma en que los investigadores generan información sobre la seguridad y la eficacia para mejorar la efectividad del tratamiento y los métodos de administración. Arizona Blood and Cancer Specialists se asocia con OneOncology Research Network y con Arizona Clinical Research para ofrecer ensayos clínicos en muchas de nuestras clínicas.



Métodos de administración del tratamiento

Intravenoso (I.V.) directamente en la vena:

- **Vías periféricas:** se utilizan las venas en los brazos o las manos. Es un tubo temporal delgado y flexible que se inserta en la vena con la ayuda de una aguja.
- **Catéter implantable (Puerto):** es un dispositivo pequeño con forma de disco que un cirujano o radiólogo implanta debajo de la piel. La medicación se administra de forma intermitente colocando una pequeña aguja a través de la piel, dentro del depósito. Cuando se retira la aguja, se vuelve a cerrar la tapa del depósito. A lo largo de la vida útil de un puerto, que puede durar de meses a años, pueden producirse cientos de pinchazos. Si tiene un puerto implantado, lleve la tarjeta de identificación del dispositivo para sus tratamientos.
- **Catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés):** se introducen las vías a través de una sonda de colocación en una vena bajo control ecográfico, por lo general, en el brazo. Un PICC puede tener un lumen simple, doble o triple, cada uno con su propio conector externo. Esto permite administrar medicamentos y extraer sangre sin agujas. Las vías PICC se pueden mantener colocadas durante semanas o meses.
- **Catéter Hickman o catéter Groshong:** Un Hickman es un tubo pequeño y blando que se coloca mediante una cirugía en una vena grande del cuello o el pecho. Al igual que los PICC y los puertos, pueden permanecer en su lugar durante un período prolongado y pueden utilizarse para la administración de medicamentos y la extracción de sangre.

Oral

Medicamentos que se toman por boca en forma de píldoras, cápsulas, comprimidos o líquidos.

Inyección

Administración a través de una aguja y jeringa por debajo de la piel (subcutáneo) o en un músculo (intramuscular).



Cómo prepararse para el tratamiento

Es importante conocer su diagnóstico y el plan de atención médica antes de comenzar el tratamiento. Hay muchos recursos educativos en nuestras clínicas y en el sitio web de Arizona Blood and Cancer Specialists (ArizonaBloodAndCancerSpecialists.com). Mientras lee esta información, guarde una lista de preguntas para hacer a su equipo de atención médica.

Información para el paciente: Estadificación del cáncer

La estadificación del cáncer se basa en los resultados de exámenes físicos detallados, estudios de imagenología y biopsias.

La estadificación patológica se basa en hallazgos tumorales quirúrgicos, así como los hallazgos clínicos. Proporcionan toda la información posible para hacer un pronóstico, pero no siempre es una opción. Esto depende de la ubicación del tumor y/o la salud de la persona.

La estadificación proporciona información importante que puede ayudar al oncólogo a determinar los mejores planes de tratamiento para usted. El término “restadificación” que usan los médicos puede ser engañoso. Una vez que se determina el estadio, este nunca cambia. El cáncer puede crecer o encogerse, diseminarse a otros órganos o volver después del tratamiento, pero se seguirá refiriendo a este como fue estadificado originalmente. Esta información sigue siendo sumamente valiosa para determinar si el cáncer ha mejorado, empeorado o regresado, y orienta las estrategias de tratamiento, como el momento de iniciar o interrumpir la terapia.

Información para el paciente: Antes del comienzo del tratamiento

Su proveedor explicará los objetivos del tratamiento, los riesgos de los medicamentos y los beneficios para que sepa qué esperar. Esto se conoce como proceso de consentimiento informado. Es importante que entienda su plan de tratamiento y que le den tiempo para hacer todas las preguntas que tenga.

Un miembro del equipo de atención médica le proporcionará información detallada sobre su diagnóstico y el plan de tratamiento antes de que este comience.

- **Precauciones para la fertilidad y el embarazo:** El proveedor le dará recomendaciones relacionadas con el embarazo o la anticoncepción. Hable con su proveedor sobre las opciones de preservación de la fertilidad, si lo necesita, antes de comenzar el tratamiento.
- **Precauciones de infección:** lavarse las manos es la mejor forma de evitar las infecciones. Lávese las manos después de ir al baño, de sonarse la nariz, de toser, de estornudar, antes de comer y antes de tocarse los ojos, la nariz o la boca. Si no tiene agua corriente y jabón, use un sanitizante de manos. Aliente a sus visitas a que también se laven las manos. Usted es su mejor representante cuando anima a los visitantes a mantenerse alejados si no se sienten bien.
- **Usar un termómetro:** Muchos tratamientos pueden aumentar el riesgo de infecciones, así que tenga un termómetro a su alcance. Controle su temperatura a diario durante el tratamiento y siempre que no se sienta bien. Si tiene una temperatura mayor que los 100.4 grados, llame de inmediato a la clínica.
- **Evaluación de la angustia y la depresión:** Se evalúa a los pacientes de manera regular para detectar la angustia. Dentro de Arizona Blood and Cancer Specialists, tenemos servicios de cuidados paliativos para ayudarlo a controlar las emociones difíciles, los factores estresantes familiares, las inquietudes prácticas y los problemas físicos que pueden aparecer durante el curso del tratamiento.
- **Consumo de tabaco:** Nunca es tarde para dejar de consumir productos del tabaco. Hable con un miembro de su equipo de atención médica si quiere obtener más información sobre la cesación.

Seguridad en el hogar: Prevención de caídas

Algunas maneras de reducir el riesgo de caídas son las siguientes: asegurarse de que la vista y el oído se examinan con regularidad, mantenerse activo físicamente, limitar el consumo de alcohol y usar un calzado adecuado. Quite las alfombras u otros peligros de tropiezo dentro y alrededor de su casa. Mantenga su casa bien iluminada con luces en el baño, en las habitaciones y en los pasillos. Tenga una linterna en caso de que se corte la luz. Instale barras de agarre en la regadera. Utilice un dispositivo auxiliar, como un bastón o un caminador para mantenerse estable mientras camina.



Información para el paciente: Cuidados antes, durante y después del tratamiento

Cuidados de la vista

Para los pacientes con cáncer, es importante estar al día con sus exámenes de la vista.

Durante el tratamiento, los pacientes pueden tener que prepararse para lo siguiente:

- Utilizar lentes en lugar de lentes de contacto.
- Utilizar lentes de sol, posiblemente envolventes para disminuir la sensibilidad a la luz.
- Utilizar lágrimas artificiales.
- Organizarse para tener un medio de transporte a disposición si no puede conducir.
- Reducir el tiempo de pantallas.
- Informar de los efectos en la visión y en el ojo a su proveedor oncológico.

Después del tratamiento, se recomienda que vuelva a ponerse en contacto con el especialista de los ojos.

Cuidados de la audición

Algunos tipos de tratamientos contra el cáncer pueden dañar la audición de las personas. Su oncólogo lo puede remitir con un otólogo, quien puede diagnosticar y tratar problemas en el oído, o con un audiólogo, quien puede realizar pruebas para detectar problemas en la audición. El oncólogo puede recomendar que se realice un examen de la audición al menos una vez antes de que termine el tratamiento. Dependiendo del tipo de tratamiento contra el cáncer que reciba, es posible que el examen se realice con más frecuencia.

Cuidados dentales

Es posible que el oncólogo le recomiende realizarse una evaluación dental antes del tratamiento. Los tratamientos contra el cáncer pueden debilitar su sistema inmunitario, lo que aumenta el riesgo de infecciones, lo que puede demorar el tratamiento del cáncer. Algunos tipos de tratamientos de radiación pueden dañar las glándulas salivales, lo que causa tener la boca seca. Tener la boca seca también aumenta el riesgo de infecciones o caries.

Cuidados cardiológicos

Si su corazón está sano al comienzo del tratamiento, es menos probable que ocurran complicaciones cardíacas durante el tratamiento contra el cáncer. Si la persona tiene complicaciones cardíacas en el medio del tratamiento, este se puede demorar o detener y las opciones adicionales de tratamiento se verán limitadas. Su oncólogo determinará si se debe hacer una evaluación cardíaca antes del tratamiento.

Cuidados pulmonares

Es posible que el oncólogo lo remita con un neumólogo antes de comenzar el tratamiento contra el cáncer. Un neumólogo puede medir cuánto oxígeno recibe su cuerpo y evaluar la función pulmonar para asegurarse de que está lo suficientemente sano para someterse al tratamiento. También puede ayudar si surgen problemas para respirar durante el tratamiento.

Entender sus valores de laboratorio

El tratamiento contra el cáncer afecta la producción de células sanguíneas en el cuerpo, lo que puede provocar un conteo bajo de estas células. Los conteos sanguíneos están en el nivel más bajo a los 7 a 14 días después de recibir el tratamiento. Este es un efecto secundario normal y solo es temporario. Sus conteos (valores de laboratorio) se controlarán con regularidad a lo largo del tratamiento. El oncólogo le puede pedir pruebas de laboratorio o de imagenología adicionales para monitorear los efectos secundarios y la efectividad de su tratamiento.

GLÓBULOS BLANCOS

Los glóbulos blancos ayudan a combatir las infecciones en el cuerpo. Si el conteo de glóbulos blancos o de neutrófilos es bajo, el riesgo de contraer una infección es mayor. Esto se llama neutropenia.

Los signos de infección pueden ser los siguientes:

- Fiebre: temperatura de 100.4° o más.
- Escalofríos
- Enrojecimiento o secreción de una herida.
- Congestión o secreción de los senos paranasales.
- Ardor al orinar u orina turbia.

Si su conteo de células sanguíneas es bajo, haga lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia.
- Evite el contacto con personas enfermas y grandes multitudes (use mascarilla).
- Consulte con el proveedor antes de realizarse procedimientos dentales.
- Cocine bien los alimentos.
- Lave las frutas y las verduras antes de consumirlas.
- Use un cepillo de dientes de cerdas suaves después de las comidas y antes de dormir.
- Informe si tiene una temperatura de 100.4 ° o más.
- Evite el uso de supositorios.

GLÓBULOS ROJOS

Los glóbulos rojos llevan oxígeno a todas las partes del cuerpo. Cuando el conteo de glóbulos rojos en el cuerpo es bajo, el corazón debe trabajar más para bombear sangre oxigenada a todo el cuerpo. Esto se llama anemia.

Los signos de un conteo bajo de glóbulos rojos incluyen los siguientes:

- mareo
- dificultad para respirar
- ritmo cardíaco más rápido
- fatiga
- frío
- falta de energía
- piel pálida

Si sus conteos de glóbulos rojos están bajos, haga lo siguiente:

- Ingiera una dieta saludable y beba muchos líquidos.
- Regule las actividades para conservar energía.
- Duerma 8 horas todas las noches.
- Camine o haga algún tipo de ejercicio de bajo impacto todos los días.

Plaquetas

Las plaquetas contribuyen a la coagulación de la sangre cuando una persona se lesiona o se corta. Si las plaquetas se reducen, es más fácil que se produzcan sangrados y moretones. Esto se llama trombocitopenia. Si experimenta alguno de los siguientes signos, llame a la clínica.

Los signos de un conteo bajo de plaquetas incluyen los siguientes:

- Sangrado de la nariz.
- Más moretones de lo normal.
- Sangre en la orina o en las heces.
- Puntos rojos pequeños y planos en la piel.
- Sangrado que dura más tiempo de lo normal.
- Encías sangrantes

Si los conteos de plaquetas están bajos, haga lo siguiente:

- Use un cepillo de dientes de cerdas suaves.
- Evite el uso de hilo dental o montadientes.
- Use una afeitadora eléctrica para rasurarse.
- Revise si hay sangre en la orina o en las heces.
- No use enemas, supositorios o tampones, a menos que se lo indique el proveedor.



VALORES NORMALES DE LABORATORIO

Glóbulos blancos (WBC, por sus siglas en inglés)	de 4.6 a 10.9	
Neutrófilos	de 2.0 a 7.8	
Glóbulos rojos	Hombres: de 4.69 a 6.13	Mujeres: de 4.04 a 5.48
Hemoglobina	Hombres: de 14.1 a 18.1	Mujeres: de 12.2 a 15.2
Hematocrito	Hombres: de 43.5 a 53.7	Mujeres: de 37.7 a 47.9
Plaquetas	de 142 a 144	



Precauciones de seguridad en casa durante la quimioterapia

La quimioterapia puede estar presente en la orina, el vómito, la sangre, las heces, el sudor, la mucosa, las lágrimas y los fluidos sexuales. Hemos incluido pautas generales de precauciones especiales que se deben tomar durante las primeras 48 horas después del tratamiento para protegerse y proteger a su familia.

Precauciones de seguridad en casa durante la quimioterapia

Residuos corporales

- Si los fluidos corporales o los residuos entran en contacto con la piel, lávese de inmediato con agua y jabón.
- Cuando use el inodoro, cierre la tapa antes de hacer correr el agua. Siempre haga correr el agua dos veces. Los familiares pueden usar el mismo inodoro que usted.
- Si no controla esfínteres, use un pañal, un protector o una toalla de plástico para absorber los residuos. Coloque los artículos usados en dos bolsas y tírelos a la basura normal.
- Usted y sus cuidadores deben utilizar guantes cuando manipulen sus fluidos corporales. Lave las bacinillas, los urinarios y los lavabos con agua y detergente después de cada uso.
- Se debe lavar las manos cada vez que se saque los guantes. No se deben lavar ni reutilizar los guantes.
- Si la ropa de cama o las prendas se ensucian, manténgalas separadas del resto de la ropa y lávelas lo antes posible. Use agua caliente y ejecute el ciclo de enjuague dos veces. Si no es posible lavar los artículos de inmediato, guárdelos en doble bolsa hasta que pueda lavarlos.
- Las mujeres embarazadas o lactantes no deben manipular sus residuos corporales.

Precauciones sexuales

- Hable de la planificación familiar con su proveedor antes de comenzar el tratamiento.
- Evite la actividad sexual durante al menos 48 horas después de cada tratamiento. Esto protegerá a su pareja de la exposición a la quimioterapia a través de sus fluidos corporales.
- Evite quedar embarazada durante el tratamiento y seis meses después de que este finalice.
- Use dos métodos de anticoncepción a lo largo del tratamiento. Se recomienda usar condones como barrera durante el tratamiento.

Contacto con otros

- Es seguro abrazar, besar e interactuar con otros durante el tratamiento.
- Aliente a sus familiares y amigos a lavarse las manos con frecuencia cuando lo visiten.
- Mantenga distancia de personas enfermas y lávese las manos o utilice un sanitizante de manos con frecuencia.

Quimioterapia oral

Si le prescriben una quimioterapia oral, recibirá instrucciones específicas sobre el almacenamiento, la manipulación y la eliminación segura de la quimioterapia. La mayoría de estos medicamentos se deben almacenar a temperatura ambiente, lejos del calor, la luz del sol y la humedad. Algunos se deben refrigerar o requieren un almacenamiento o una manipulación especial. Se recomienda que almacene estos medicamentos separados de los medicamentos que usan otros familiares. Si tiene preguntas sobre cómo usar, almacenar o manipular los medicamentos que le recetaron en nuestro consultorio, consulte con su equipo de atención médica o al boticario.

Entender las etiquetas de los medicamentos

Muchas farmacias proporcionan etiquetas e instrucciones con letra grande para las personas con discapacidad visual o visión reducida, que por lo general se pueden pedir en inglés o en español. Además, algunas farmacias también ofrecen etiquetas de medicamentos de receta parlantes, así como etiquetas en Braille. También puede preguntar a su boticario si su medicamento está disponible en un envase o recipiente fácil de abrir, y debe entender que, si elige esta opción, debe guardar adecuadamente el medicamento, lejos del alcance y la vista de los niños.



Suministro de medicamentos en el consultorio

Para la comodidad de nuestros pacientes, Arizona Blood and Cancer Specialists puede dispensar muchos medicamentos en nuestro consultorio. Esto ayuda a garantizar que nuestros pacientes reciban sus medicamentos tan rápido como sea posible para que puedan seguir el plan de tratamiento recetado.

Suministro de medicamentos en el consultorio

Cuidados personalizados con suministro de medicamentos en el consultorio.

El equipo de suministro en el consultorio tiene acceso directo a los expedientes médicos del paciente, lo que permite una mejor coordinación de la atención. Esto también permite que los pacientes reciban una educación personalizada en relación con los medicamentos que se les han recetado, como el calendario de cuándo deben tomarse ciertos medicamentos en relación con otra medicación o tratamiento que estén recibiendo.

¿Qué debe hacer?

Cuando llegue a la cita, deberá proporcionar su tarjeta de descripción del beneficio de medicamentos recetados. Cuando su cobertura cambie, es importante que nos proporcione información actualizada y una copia de su nueva tarjeta.

¿ABCS acepta mi cobertura de beneficios de medicamentos recetados?

Podemos procesar las recetas cubiertas por la Parte D de Medicare. Además, podemos surtir recetas con la mayoría de los principales planes de beneficios de medicamentos recetados. Si se trata de una receta para un uso prolongado, puede ser ventajoso surtirla en una farmacia de venta por correo. Nuestro equipo de farmacia tiene mucha experiencia ayudando a pacientes con las necesidades relacionadas con las recetas y lo pueden ayudar a determinar la mejor opción y la más económica.

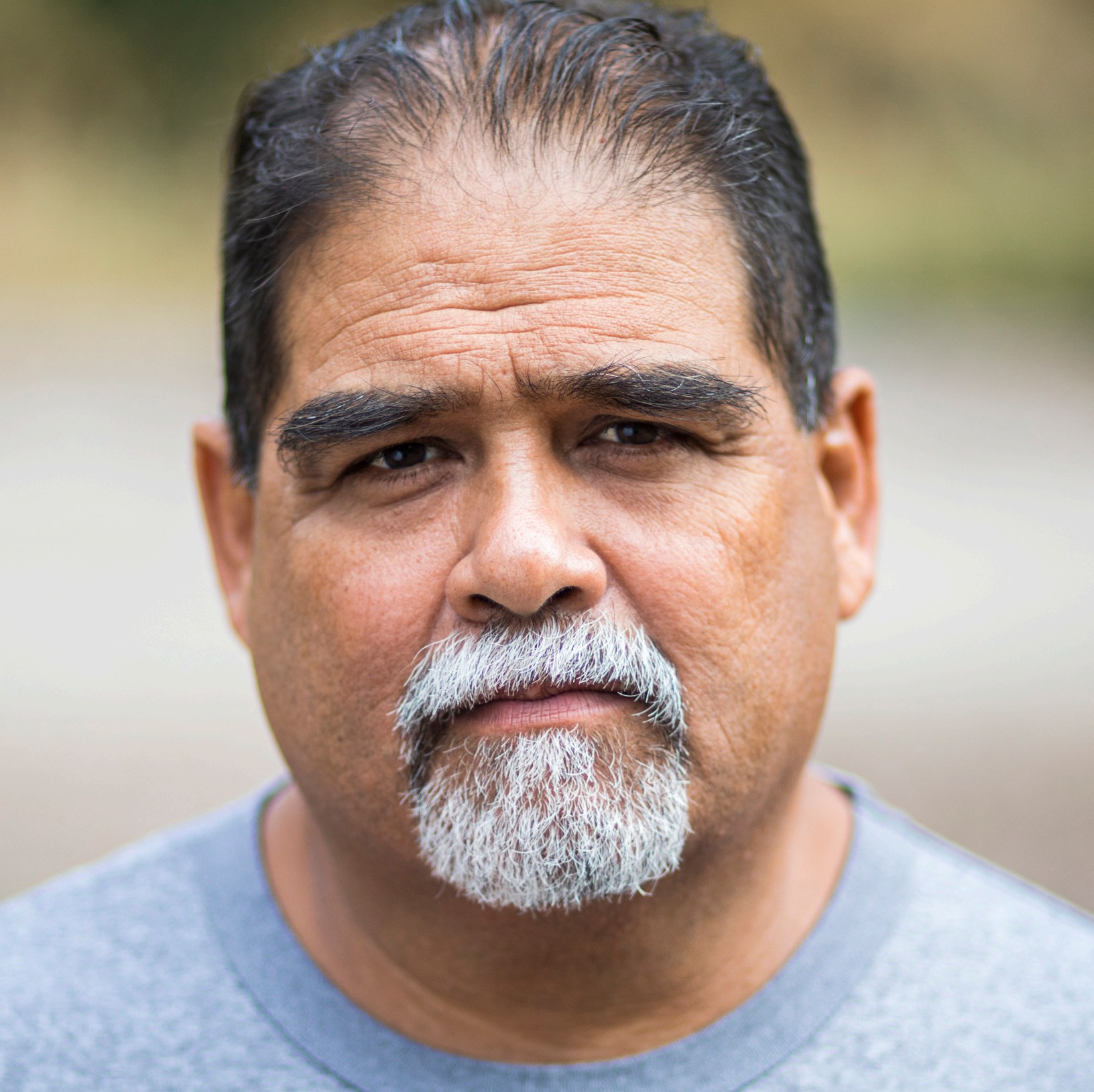
Antes de surtir una receta, nuestro equipo de farmacia confirmará la cobertura de beneficios de medicamentos recetados con la compañía de seguros del paciente. Para ofrecer un valor añadido a nuestros pacientes, nuestro equipo también busca recursos de ayuda para los copagos que puedan estar disponibles a través del fabricante del medicamento u otros programas de ayuda al paciente. Dado que proporcionamos medicamentos a los pacientes habitualmente, en la mayoría de los casos, su receta puede ser surtida el mismo día de su cita.

Las recetas que se surten en nuestro consultorio son parte de la atención integral que damos a nuestros pacientes, pero usted es libre de utilizar cualquier farmacia que elija.

Seguridad, almacenamiento, manipulación y eliminación de los medicamentos

Cualquiera sea el medicamento que se le recete, es importante que entienda la manera correcta de tomarlo y de almacenar, manipular o desechar cualquier medicamento que ya no use.

- Mantenga los medicamentos lejos del alcance y la vista de los niños.
- Guárdelos cada vez que los use. Esto incluye los medicamentos recetados o de venta libre, vitaminas y otros suplementos que tome.
- Use tapas de seguridad y asegúrese de que estén trabadas.
- Enseñe a sus hijos la seguridad de los medicamentos.
- Pida a sus invitados que guarden sus medicamentos y que los mantengan fuera del alcance y del sitio de los niños.
- Lea los prospectos o la información proporcionada por su farmacia para entender cuándo y cómo tomar el medicamento y cualquier instrucción especial de almacenamiento.
- Almacene los medicamentos en sus envases originales con etiqueta.
- Manténgalos en una zona fría y seca, según lo indicado.
- Nunca tome medicamentos vencidos.
- Nunca tome medicamentos que hayan sido recetados para otra persona, ni comparta sus medicamentos.
- Tenga a mano la información de Prevención de Envenenamientos y guarde su número en su teléfono. Su línea telefónica gratuita es **800-222-1222**.



Cómo controlar sus efectos secundarios

Las personas pueden o no experimentar efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer que estén recibiendo, en función del tipo de cáncer que tengan y de su salud general. Se han realizado muchos avances para ayudar a minimizar los efectos secundarios que una persona puede experimentar cuando se está sometiendo a un tratamiento contra el cáncer. Nuestro equipo de atención médica puede ayudar a los pacientes para controlar los efectos secundarios de la mejor manera.

Controlar los efectos secundarios de su tratamiento

Falta de energía/Fatiga

La fatiga es uno de los síntomas más comunes y angustiantes del tratamiento contra el cáncer. Es el cansancio extremo que puede ir desde tener niveles de energía bajos hasta la dificultad para realizar actividades cotidianas habituales. Por lo general, la fatiga aumenta durante el curso del tratamiento y llega a su punto máximo al final de este.

Consejos para ayudar a controlar la fatiga:

- Beba 8 vasos de agua por día, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Coma una dieta equilibrada.
- Regule y priorice las actividades para conservar energía.
- Haga ejercicio de manera habitual, como caminata y yoga.
- Duerma 8 horas todas las noches.
- Tome siestas frecuentes, pero de no más de 45 minutos.

Quimiocerebro

El quimiocerebro es la dificultad para pensar con claridad o para recordar detalles durante o después del tratamiento. Puede experimentar falta de atención, disminución de la capacidad de concentración, problemas para encontrar palabras y olvidos. Puede continuar después del tratamiento.

Entre las maneras de minimizar este efecto se incluyen las siguientes:

- Usar un planificador diario para hacer un seguimiento de las cosas o hacer una lista de quehaceres.
- Resolver crucigramas o juegos de números.
- Enfocarse en una cosa a la vez. Hacer muchas tareas a la vez puede ser difícil.
- Establecer una rutina. Esto puede hacer que recordar sus planes sea más fácil.
- Dormir 8 horas todas las noches.

Estreñimiento

El estreñimiento se produce cuando la defecación es infrecuente o difícil. Los medicamentos para el dolor y ciertos tipos de tratamientos contra el cáncer pueden causar estreñimiento. Puede tener calambres de estómago, hinchazón o eructos.

Algunas de las cosas que puede hacer para aliviar el estreñimiento son las siguientes:

- Beba 8 vasos de agua por día, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Realice ejercicio o actividad física de manera regular.
- Beba líquidos tibios/calientes.
- Añada ciruelas pasas o jugo de ciruelas pasas a su dieta.
- Aumente la ingesta de fibra.
- Pruebe medicamentos de venta libre, como ablandadores de heces, según lo indique su equipo de atención médica.

Diarrea

La diarrea son heces no formadas o líquidas. La diarrea puede causar complicaciones graves, como la deshidratación, retrasos en el tratamiento o la admisión al hospital. Si tiene diarrea grave, llame a la clínica para hablar con un miembro de su equipo de atención médica.

Sugerencias para ayudar con la diarrea leve:

- Beba 8 vasos de agua por día, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Evite la cafeína, el alcohol, los alimentos grasosos/fritos y los lácteos.
- Coma alimentos blandos/bajos en fibra (bananas, arroz blanco, cereal, tostadas, compota de manzana, gelatina).
- Use medicamentos de venta libre como loperamida (Imodium® AD) si su equipo de atención médica lo aprueba.

Controlar los efectos secundarios de su tratamiento

Pérdida del cabello

Algunos tratamientos pueden causar pérdida del cabello en la cabeza, en el rostro y en otras partes del cuerpo. Si le interesa comprar una peluca u otro tipo de cobertor para la cabeza, consulte con un miembro de nuestro equipo. Algunas sugerencias para ayudar con la pérdida del cabello incluyen las siguientes:

- Use un cepillo de cerdas suaves o un peine de dientes anchos.
- Evite el uso de champúes con detergentes, productos químicos o fragancias fuertes.
- Evite el uso de secadores, rizadores calientes y rizadores de pelo.
- Duerma sobre una funda de almohada de satén.

Náuseas/vómitos

Las náuseas y los vómitos pueden ocurrir en cualquier momento del tratamiento. Existen varios medicamentos que pueden ayudar a aliviar estos síntomas. Su equipo de atención médica le dirán cuáles son los mejores para usted. Las maneras de controlar la náuseas y los vómitos incluyen las siguientes:

- Ingiera comidas pequeñas y frecuentes.
- Beba 8 vasos de agua por día, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Pruebe las pastillas con sabor a menta o jengibre.
- Mientras tenga náuseas, siga una dieta a base de banana, arroz, compota de manzana y tostadas (BRAT, por sus siglas en inglés).
- Ingiera alimentos fríos o a temperatura ambiente.
- Tome los medicamentos contra las náuseas que le recete el proveedor. Si estos medicamentos no funcionan, comuníquese con un miembro de su equipo de atención médica.

Sarpullido/irritación de la piel

El tratamiento puede causar cambios en la piel, como enrojecimiento, sarpullido y piel escamada seca/con picazón. Informe a la clínica de cualquier cambio en la piel. Sugerencias para ayudar con la irritación/sarpullido de la piel:

- Evite la exposición directa a luz solar. Use protector solar (factor de protección solar 30 o más) cuando salga al aire libre.
- Beba 8 vasos de agua por día para mantenerse hidratado, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Evite los jabones, las lociones y los detergentes para ropa perfumados o de color.
- Evite rascarse.
- Hable con nuestro equipo de atención médica sobre las lociones o cremas recomendadas.

Llagas en la boca/garganta (mucositis)

Algunos tratamientos pueden dañar el revestimiento de la boca y de la garganta, lo que puede causar llagas dolorosas. Estas llagas pueden afectar la ingesta de alimentos y bebidas y el habla. Estas son maneras de aliviar una boca/garganta con llagas:

- Lávese los dientes un cepillo de cerdas suaves después de las comidas y antes de dormir.
- Evite los enjuagues bucales a base de alcohol.
- Utilice un enjuague de sal y bicarbonato de sodio después de las comidas y al acostarse (1 cucharadita de sal + 1 cucharadita de bicarbonato de sodio en 1 pinta de agua tibia). Haga buches y escupa.
- Use un popote para beber.
- Evite los alimentos calientes, picantes y crujientes.
- Evite las bebidas alcohólicas y los productos de tabaco.
- Pruebe trocitos de hielo o helados de agua para ayudar a aliviar la boca.

Pérdida de peso

Es posible que pierda peso durante el tratamiento contra el cáncer. La pérdida de peso puede deberse a cambios en el sistema inmunitario o en el metabolismo, náuseas o vómitos, diarrea, llagas en la boca, pérdida del gusto, depresión y dolor. Si está perdiendo peso debido a estos síntomas o si estos no le permiten comer, infórmeselo a su equipo de atención médica. Algunas maneras de controlar la pérdida de peso son las siguientes:

- Aumente el consumo de calorías y proteínas.
- Ingiera comidas pequeñas y frecuentes.
- Tenga a su disposición refrigerios saludables.

Efectos secundarios tardíos

A veces, los efectos secundarios del tratamiento no se manifiestan hasta meses o años después de que una persona haya recibido tratamiento contra el cáncer. Es importante que usted y su oncólogo hablen sobre cualquier efecto secundario que esté experimentando actualmente y sobre los posibles efectos secundarios que deberá tener en cuenta.

Recursos útiles para controlar los efectos secundarios del tratamiento

El National Cancer Institute proporciona consejo médico y consejos prácticos para ayudarlo durante su tratamiento de quimioterapia: [cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects). También tienen información para ayudarlo a controlar los efectos secundarios del tratamiento de radiación en: [cancer.gov/about-cancer/treatment/types/radiation-therapy/side-effects](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types/radiation-therapy/side-effects).

La American Cancer Society también tiene algunos excelentes recursos para ayudarlo a lidiar con muchos tipos de efectos secundarios: [cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects.html](https://www.cancer.org/treatment/treatments-and-side-effects/physical-side-effects.html).





Cuidarse

Cuidarse a uno mismo es importante para todos. Para los pacientes con cáncer es aún más esencial cuidarse durante el tratamiento, cuando se puede experimentar un estrés adicional. Su cuerpo se beneficiará de cuidados y atención adicionales. El National Cancer Institute proporciona información para pacientes y sus familias para ayudarlos con maneras de afrontar el cáncer. Puede encontrar estas publicaciones en el siguiente enlace: cancer.gov/publications/patient-education.

Hablar sobre sus sentimientos

Es normal sentir ansiedad, frustración y miedo. Es importante aprender a comunicarse y a afrontar estos sentimientos. Estos son algunos consejos para el afrontamiento:

- Exprese sus sentimientos e inquietudes. Tómese tiempo para comunicarse con sus seres queridos.
- Vaya día a día, establezca prioridades y reajuste su agenda si es necesario.

Cuidarse

Manejar el estrés

Hay muchos factores que pueden causar estrés, como los cambios en la apariencia y los sentimientos, las dinámicas familiares o las preocupaciones financieras. Existen muchas formas de lidiar con el estrés. Algunas técnicas que pueden ser útiles incluyen las siguientes:

- La meditación, el yoga y los ejercicios de respiración profunda pueden ayudar a relajar el cuerpo.
- Estire, tome un baño caliente y descanse.
- Lleve un diario, pinte o colorea.

Ejercitar

Ejercitarse durante el tratamiento alivia los efectos secundarios y estimula el sistema inmunitario. Es bueno para el corazón, protege los huesos y puede aliviar los sentimientos de depresión. Los efectos secundarios del tratamiento pueden dificultar el ejercicio, pero intente ser lo más activo que pueda. Algunas sugerencias de ejercicio son las siguientes:

- Comience despacio e incremente hasta 30 minutos por día. Divida los ejercicios en tres sesiones de 10 minutos.
- Haga que ejercitar sea divertido. Busque un compañero o escuche música con auriculares.
- Busque clases de ejercitación diseñadas para pacientes con cáncer. A veces pueden encontrarse en hospitales, clubes de salud locales o grupos de apoyo al cáncer locales.
- Escuche a su cuerpo. Evite hacer ejercicio si no se siente bien o si tiene fiebre.

Mantenga una dieta equilibrada

La nutrición es una parte importante del tratamiento. Comer de manera saludable lo puede ayudar a sentirse mejor, mantenerse fuerte, tolerar los efectos secundarios del tratamiento con más facilidad y curarse más rápido. Una buena nutrición incluye lo siguiente:

- Comer una dieta equilibrada que incluya una variedad de alimentos, como frutas, verduras, granos integrales y proteína magra. Es posible que deba utilizar reemplazos de la carne para obtener una nutrición adecuada (por ejemplo, Ensure, Enlive, Carnation Instant Breakfast, etc.).
- Beba 8 vasos de agua por día, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Limite el consumo de grasa, azúcar y sal en su dieta.
- Si se vuelve sensible a los olores, preparar alimentos con poco aroma puede ayudar a evitar posibles desencadenantes que podrían provocarle náuseas o disminuir su apetito.
- Hable sobre estas recomendaciones con su proveedor.

El National Cancer Institute proporciona una publicación para ayudar a pacientes y sus familias/cuidadores. *Consejos de alimentación: Antes, durante y después del tratamiento del cáncer* está disponible en línea y también se puede descargar de manera gratuita: cancer.gov/publications/patient-education/eatinghints.pdf.

Suplementos herbales o de venta libre

Cuando se trata de vitaminas o suplementos de hierbas, es importante recordar que solo porque un producto esté etiquetado como natural, no siempre es seguro. Es necesario que hable con su médico antes de tomarlos.

Medicina complementaria y alternativa

Las terapias integrales como la terapia de masajes, la acupuntura u otras terapias de relajación se pueden utilizar junto con la atención médica tradicional para ayudar a abordar las necesidades de la persona en su totalidad. El National Cancer Institute proporciona una publicación para ayudar a los pacientes a entender otras maneras de afrontar el tratamiento contra el cáncer, incluidos los efectos secundarios, el estrés u otras molestias que puedan experimentar. El folleto *Thinking About Complementary and Alternative Medicine* está disponible sin cargo en línea: cancer.gov/publications/patient-education/thinking-about-cam.



Nadie atraviesa el cáncer solo

El cáncer es una enfermedad que no solo afecta al paciente que tiene la enfermedad, sino también a su familia. Los cuidados paliativos ayudan a todos a identificar y entender los deseos del paciente y cuáles son sus objetivos para su cuidado. El objetivo de los cuidados paliativos es aliviar el sufrimiento del paciente para proporcionar la mejor calidad de vida posible para los pacientes y sus familias.

Cuidados paliativos

Los cuidados paliativos proporcionan apoyo para los pacientes que se enfrentan a enfermedades crónicas degenerativas y enfermedades terminales. Constituyen una parte importante de la atención centrada en el paciente que proporciona nuestro equipo. El objetivo de los cuidados paliativos es aliviar el sufrimiento del paciente para proporcionar la mejor calidad de vida posible para los pacientes y sus familias.

Se puede mejorar la calidad de vida del paciente mediante el alivio de los síntomas, que pueden ser el dolor, la depresión, la dificultad para respirar, la fatiga, el estreñimiento, las náuseas, la pérdida del apetito, los problemas para dormir y la ansiedad.

Los cuidados paliativos se utilizan en conjunto con el plan de cuidados del médico, no como su reemplazo. Pueden ser un apoyo complementario para abordar las necesidades del paciente. Los cuidados paliativos se pueden utilizar en cualquier etapa de una enfermedad grave. También se pueden proporcionar junto con tratamientos curativos.

Beneficios de los cuidados paliativos

Los beneficios comprobados de los cuidados paliativos muestran que estos, en muchos casos, pueden mejorar la calidad de vida del paciente. Nuestro objetivo es ayudar a controlar los efectos secundarios del paciente, reducir su ansiedad y depresión y proporcionar un control del dolor efectivo.

El control del dolor puede incluir el uso de medicamentos para el dolor, así como recomendaciones de terapias complementarias, como la terapia de masajes, la acupuntura, el reiki, entre otras.

Alcanzar este objetivo puede ayudar a los pacientes a conservar su independencia, vivir una vida plena y mantenerse lo más activos posibles mientras transitan la enfermedad. También puede aumentar su promedio de vida.

Los cuidados paliativos proporcionan apoyo emocional a los pacientes y sus familias cuando se enfrentan a decisiones difíciles sobre sus metas de cuidados y decisiones complejas sobre el tratamiento. Se ha demostrado que disminuyen las visitas a las salas de emergencias, los ingresos hospitalarios y los reingresos al mantener a los pacientes en sus casas, donde están más cómodos, durante el mayor tiempo posible.

Un médico de cuidados paliativos puede pasar tiempo con sus pacientes para entender sus metas y ayudarlos a comprender las opciones de tratamiento. Los médicos de cuidados paliativos se pueden comunicar con los médicos del paciente, asegurándose de que todos los miembros del equipo entiendan los deseos del paciente. Darle a los pacientes más control sobre su atención médica también puede mejorar su calidad de vida.

También se ofrece ayuda para afrontar las conversaciones, a veces difíciles, sobre la planificación anticipada de los cuidados y la importancia de contar con voluntades anticipadas que ayuden a guiar a los cuidadores a cumplir los deseos del paciente durante el tratamiento y al final de la vida.

Nuestro equipo de cuidados paliativos pueden ayudar a los pacientes con sus voluntades médicas anticipadas si lo necesitan.

Enfoque de equipo

Como parte de nuestro enfoque de atención en equipo, nuestros pacientes pueden recibir este servicio especializado en todas las etapas de su enfermedad, mientras reciben sus tratamientos en nuestros consultorios y durante la atención de seguimiento. Los médicos de cuidados paliativos tienen mucha experiencia ayudando a los pacientes a aliviar el dolor y los síntomas, así como en la comprensión y la coordinación de la atención médica de los pacientes.

Cuándo llamar a la clínica

No todos los síntomas se pueden controlar en casa. A continuación, se incluye una lista de complicaciones que pueden surgir y cuándo se deben informar a la clínica. En esta lista no se incluyen todos los efectos secundarios que puede experimentar durante el tratamiento.

Póngase en contacto con su equipo de atención médica dentro del marco de tiempo recomendado o si está experimentando efectos secundarios que no se incluyen en la tabla.

PROBLEMA	EMERGENCIA Llame al 911 o acuda a la sala de emergencia más cercana	Se necesita atención médica. Llame a la clínica de inmediato.	Contáctese con la clínica dentro de las 24 horas.
Fiebre		<ul style="list-style-type: none"> • superior a los 100.4, con o sin escalofríos 	
Lucidez mental o estado de conciencia	<ul style="list-style-type: none"> • Estado de inconsciencia • Incapacidad de despertarse • Convulsiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Confusión nueva o aumentada • Cambio en el nivel de lucidez • Cambios en la visión • Entumecimiento, hormigueo o pérdida de movimiento en las extremidades • Dificultad para pasar el alimento • Letargo 	<ul style="list-style-type: none"> • Cambios en el estado de ánimo, irritado, lloroso • Falta de sueño • Cambios en los niveles de energía • Temblores/agitación • Imposibilidad de desplazarse
Sangrado	<ul style="list-style-type: none"> • Sangrado incontrolable y consistente • Estado de inconsciencia • Vómito con sangre o con apariencia de “café molido” 	<ul style="list-style-type: none"> • Sangrado nuevo o empeorado • Sangre en la orina o diarrea • Sangrado de la nariz incesante • Caídas o lesiones • Uso de uno o más protectores femeninos por hora • Aparición de pequeños puntos rojos o morados en la piel 	<ul style="list-style-type: none"> • Sangrado frecuente controlado • Aparición de moretones
Respiración	<ul style="list-style-type: none"> • Sentimiento de falta de aire • Asfixia 	<ul style="list-style-type: none"> • Sibilancias con la respiración • Tos persistente y continua • Tos con sangre o mucosa verde/amarilla • Nueva dificultad para respirar en reposo o con mínima actividad 	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de aliento más frecuente con una actividad mínima

Reconocer y alertarnos como se indica a continuación puede evitar visitas a la sala de emergencias, hospitalizaciones, retrasos en el tratamiento o complicaciones adicionales.

HAY UN MÉDICO DISPONIBLE LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

PROBLEMA	EMERGENCIA Llame al 911 o acuda a la sala de emergencia más cercana	Se necesita atención médica. Llame a la clínica de inmediato.	Contáctese con la clínica dentro de las 24 horas
Dolor en la boca/ Mucositis	<ul style="list-style-type: none"> • Problemas para respirar • Asfixia 	<ul style="list-style-type: none"> • Imposibilidad de pasar el alimento • Sangre roja brillante en la boca • Dolor incontrolable 	<ul style="list-style-type: none"> • Aparición manchas blancas o llagas en las encías o en la boca • Dificultad para pasar el alimento • Dolor de dientes
Náuseas/ vómitos	<ul style="list-style-type: none"> • Náuseas y vómitos incontrolados y constantes • Vómito con sangre o con apariencia de “café molido” 	<ul style="list-style-type: none"> • Debilidad/mareos acompañados de náuseas/vómitos • Dolor de estómago fuerte y vómitos • Vómitos explosivos (vómitos con fuerza que salen disparados a gran distancia) • Imposibilidad de retener los medicamentos en el estómago 	<ul style="list-style-type: none"> • Náuseas que no se alivian con los medicamentos contra las náuseas • Imposibilidad de retener líquidos ni alimentos en el estómago
Dolor	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor fuerte en el pecho/brazo • Opresión fuerte en el pecho 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor nuevo o incontrolado • Dolores de cabeza que no se alivian con los medicamentos • Molestias en el pecho • Palpitaciones fuertes • Dolor fuerte de estómago 	<ul style="list-style-type: none"> • Llagas o zonas dolorosas en la piel o en la boca • Dolor que no se alivia con los medicamentos
Sarpullido		<ul style="list-style-type: none"> • Sarpullido corporal de aparición repentina • Sarpullido con dolor fuerte 	<ul style="list-style-type: none"> • Cambios en los sarpullidos en la piel existentes
Hinchazón		<ul style="list-style-type: none"> • Hinchazón repentina con o sin dolor 	<ul style="list-style-type: none"> • Hinchazón en las piernas o los brazos • Hinchazón alrededor de una zona de la vía I.V. anterior
Micción		<ul style="list-style-type: none"> • Orina con sangre o dolorosa • Ardor al orinar • Imposibilidad de orinar 	<ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el color o el olor de la orina

Información importante/Recursos útiles

Conozca los antecedentes médicos de su familia

Los antecedentes de salud de su familia pueden contener pistas importantes sobre su riesgo de desarrollar cáncer. Esto incluye a los familiares de primer grado (padre y madre, hermanos, hermanas, hijos e hijas), y a los de segundo grado (abuelos, abuelas, nietos, nietas, tíos, tías, sobrinos, sobrinas y medio hermanos y hermanas). La siguiente es una herramienta útil para registrar sus antecedentes familiares y compartirlos con otras personas: phgkb.cdc.gov/FHH/html/index.html.

Telemedicina

Como parte de nuestro compromiso con nuestros pacientes, ofrecemos servicios de telemedicina según lo autorice su compañía de seguros. Los pacientes se pueden conectar con su médico mediante una computadora desde la comodidad de sus casas y recibir la atención médica en vivo que acostumbran recibir en una visita en persona en el consultorio. Su médico determinará qué tipo de visita es adecuada como parte de su atención médica.

Laboratorios

Para la comodidad de nuestros pacientes, tenemos instalaciones de laboratorio en la mayoría de nuestras oficinas, sin embargo, no son parte de nuestro consultorio. Es importante que los pacientes se aseguren de que las pruebas solicitadas están cubiertas por su plan de seguro y que el propio laboratorio forma parte de la red de su seguro. Los horarios de atención de los laboratorios se publicarán en cada sitio.

Planes de seguro

En nuestro consultorio se aceptan muchos planes de seguro diferentes. Llame a nuestro consultorio para verificar la cobertura antes de su primera cita o si su plan de seguro cambia.

Tenemos asesores financieros en el personal que verificarán su seguro antes de cada visita/servicio y obtendrán la autorización del seguro cuando sea necesario. Además, le explicarán sus beneficios, copagos y costos de coaseguro, responderán preguntas sobre saldos y lo ayudarán a encontrar los recursos necesarios para sus medicamentos.

Tenga en cuenta que algunos planes de seguro pueden tardar hasta 10 y 14 días laborales para autorizar pruebas o regímenes de medicamentos. Asegúrese de informarnos sobre cualquier cambio en el seguro lo antes posible para evitar retrasos en el tratamiento y las visitas.

Se anima a todos los pacientes a consultar con su plan de seguro para ver qué tipos de cuidados complementarios hay disponibles, como atención psicológica, trabajadores sociales, programas de ejercicios, etc.

Sitio web

Los pacientes pueden acceder a información sobre nuestro consultorio y proveedores en nuestro sitio web. Además, encontrará información de contacto y un mapa de cada una de nuestras clínicas.

Nos apasiona educar a nuestros pacientes y tener una variedad de temas para responder muchas preguntas sobre el cáncer y los diferentes tipos de tratamientos.

Es importante que todos sepan sobre los exámenes de detección del cáncer, por lo que tenemos información sobre los diferentes tipos de exámenes de detección del cáncer disponibles. Si bien la detección del cáncer no puede prevenir la enfermedad, es una de las cosas más importantes que puede hacer para su salud.

Los exámenes de detección del cáncer se utilizan para detectar el cáncer incluso antes de que aparezcan los síntomas. El objetivo es encontrar el cáncer temprano, cuando hay más posibilidades de que el tratamiento tenga éxito.

Existen muchas maneras de disminuir el riesgo de tener cáncer, así que encontrará información útil para que pueda tomar esas decisiones.

También hemos incluido información sobre el afrontamiento del cáncer y una sección para los cuidadores. Esperamos que use nuestro sitio web como un recurso de ayuda para usted y para sus seres queridos mientras transita el cáncer.

Puede acceder a nuestro sitio web en: ArizonaBloodAndCancerSpecialists.com

Portal del paciente

Desde nuestro sitio web, puede acceder a nuestro portal del paciente donde puede revisar sus análisis de laboratorio. También se puede comunicar de manera segura con su equipo de atención médica y ver las citas programadas.

Pago de facturas en línea

Puede pagar en cualquier momento, desde cualquier lugar y utilizando cualquier dispositivo con acceso a Internet. Podrá ver su saldo actual y tendrá la opción de enviarse por correo electrónico un recibo y/o imprimirlo ni bien se registre el pago. Hemos proporcionado un enlace en nuestro sitio web.

Formularios para pacientes

Para su comodidad, tenemos muchos formularios para pacientes que puede descargar en nuestro sitio web.

Formularios para pacientes descargables ArizonaBloodAndCancerSpecialists.com/patient-brochures/

- Planificación anticipada de la atención médica
- Pruebas genéticas
- Suministro en el consultorio
- Guía de tratamiento para el paciente
- Cuidados paliativos
- Intervenciones médicas
- ¿Qué debe saber sobre su exploración?

Otros recursos/información importante

- ArizonaBloodAndCancerSpecialists.com/helpful-resources
- ArizonaBloodAndCancerSpecialists.com/medication-safety-storage-handling-disposal
- ArizonaBloodAndCancerSpecialists.com/lowering-your-cancer-risk
- ArizonaBloodAndCancerSpecialists.com/cancer-screening



A Partner of  OneOncology®

ArizonaBloodAndCancerSpecialists.com · 800-201-7220
Cuidando pacientes en Arizona del sur.

Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, incapacidad o sexo. Arizona Blood and Cancer Specialists, (una división de Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC) no excluye a las personas ni las trata de forma diferente por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, incapacidad o sexo.

Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al: 1-800-201-7220.

Arizona Blood and Cancer Specialists, PLLC bik' ehgo h0ji' ʔi' ʔi' bidadeeti' ʔi' W1shindoon t' 11 1t' 4 bill' ashdl'a ii bee b1 1dahaazt' i' ʔi' bibee haz' 32nii d00 doo ak' ʔi' ʔi' miishl'kees da d77nimahj8 a' 33 dadine' 4, dine' 4 bik1g71t' ehʔi' bin11hai' ʔi' nashmiti' ago da, 47doodaii' asdz1n7d00 din4 1t' ehʔi'.

D77baa ak0 nʔzin: D77saad bee y1n7ti' go Diné Bizaad, saad bee 1k1' 1nʔa' 1wo'd66', t' 11 jii' eh, 47n1 h0l-, koj8 h0d7nih. 1-800-201-7220.



Arizona Blood & Cancer Specialists tiene la acreditación del ACR para proporcionar servicios de imagenología.

Rev: 24/08/21